PROTOCOLO DE ORACIÓN

Flor de María González de Funes

S.S. 22 de noviembre de 2012

Oración y Ciencia

- "a mis colegas profesionales de la salud que han tenido la valentía de llevar la oración a hospitales, clínicas y laboratorios" Dr. Larry Dossey

- "la oración no es mejor que la medicina moderna. La oración, los medicamentos y la cirugía son todos una bendición, una gracia, un regalo. ¿Porqué no los utilizamos todos, con respeto y gratitud?

  Dr. Larry Dossey

La oración ha vuelto

Investigaciones científicas sobre la oración realizadas en Estados Unidos han demostrado:

- 75% de pacientes creen que sus médicos deberían abordar los temas espirituales como parte de su tx.
- 50% desean que su médico no sólo rece por ellos, sino que desean que además rece con ellos.

- (veáse David B. Larson y Mary A. Greenwold Milano, "are religion and spirituality relevant in health care" Mind-Body Medicine 1n°3 1995.

Estudios científicos sobre el poder de la oración

¿El poder curativo de la oración?

- En la década de 1960 y 70 el Dr. Herbert Benson y Meares Ainslie, MD, un psiquiatra australiano, demostraron los notables efectos positivos de la meditación en la salud. Este interés se re-estimuló por el efecto de la oración en la curación. Una serie de estudios demostraron que había un efecto positivo, pero los resultados no podían ser reproducidos

- En 1988, el estudio más positiva de la eficacia de la oración fue publicado en el Southern Medical Journal por el cardiólogo Randolph Byrd, MD, estudió una muestra de pacientes con la unidad de cuidados coronarios.

Resultados de Investigaciones

- "estadísticamente Dios es bueno para ti" Dr.Larson
- "la investigación es la forma más elevada de oración Teilhard de Chardin, jesuita.
- El cardiólogo Randolph Byrd realizó un estudio en que participaron 393 ptes de la unidad coronaria del Hospital General de San Francisco
- Se pidió a varios grupos de oración repartidos en el país que rezaran por determinados pacientes
- A excepción de la oración, todos los pacientes recibieron el mismo tratamiento

- Ningún paciente, médico o enfermera sabía quiénes eran las personas por las cuales se estaban rezando
- Byrd descubrió que los pacientes que habían sido objeto de las plegarias evolucionaban significativamente mejor que los demás.
- La distancia no era factor que determinara intensidad de los resultados
- Las plegarias emitidas al otro lado del país resultaron ser tan efectivas como las plegarias de los grupos más cercanos al hospital.

Interrogantes del estudio

- “Probablemente no sabremos cómo funciona la oración a distancia hasta que comprendamos cómo funciona la consciencia, porque el amor, la empatía y la preocupación por los demás parecen constituir la base o catalizador de los efectos de la oración”

Dr.Larry Dossey

- En nuestra realidad podemos aplicar estos estudios en lo que se refiere a la oración.

- Nosotros somos seres bio-sico-sociales, 3 esferas que no se pueden separar.

- Según la OMS **La salud es un completo estado de bienestar físico, psíquico y social transitorio**, y no sólo la ausencia de enfermedad.

- Esta es la definición antigua

Concepto Salud según OMS

- **CONCEPTO DE SALUD ACTUAL:** *es la situación armónica de equilibrio dinámico e inestable de las esferas física, mental, espiritual y social del ser humano* . Quien posee y conserva ese equilibrio es un individuo sano, el que lo pierde, (hallándose en situación disármonica con su físico, su psiquis o su medio social), es un enfermo.
- Dentro de este contexto revisaremos el protocolo de oración

PROTOCOLO DE ORACIÓN

¿Qué es protocolo?

- **El términio protocolo, ¿cuál es su origen?**

  El término protocolo, **procede del latín "protocollum"**, que a su vez procede del griego (en griego deviene de protos, primero y kollom, pegar, y refiere a la primera hoja pegada con engrudo)

PROTOCOLO DE ORACIÓN

- En su significado original: "**protocollum**" era la primera hoja de un escrito. La primera hoja en la que se marcan unas determinadas instrucciones.

- Esta definición marca el inicio de lo que más tarde será el verdadero significado del término **protocolo.**

PROTOCOLO de ORACIÓN

- ¿Por qué protocolo de oración?
- Hay un orden para todo:
- En la naturaleza
- El cosmos
- La genética
- La ciencia
- Los procesos
- En la oración

¿QUE ES LA ORACIÓN?

RECORDEMOS:

1-la oración es un diálogo con el Creador, hay que tener mucho respeto para hacerla.

2-Es transformante: Encuentro con Él y cambio de vida

2-hay que saber qué es lo que se quiere cuando se ora: se quiere alabar a Dios, o Darle gracias, o Pedirle un favor en especial, o suplicarle su perdón, o sencillamente saber que está ahí, junto a uno, esta es la oración de contemplación.

3-Es necesario ser disciplinado y educarse en la oración

- Los Salmos son, junto con el Padre Nuestro, la manera más bella de hacer oración y poner en contacto tu espíritu con Dios Padre ¡**Inténtalo**!
- El beneficio de la oración es tanto para la persona que la hace como para la persona por quien se hace,
- Los pacientes por y con quienes se oran confían más en el equipo de salud y en su tratamiento.
- No perdemos nada, al contrario **GANAMOS MUCHO!!!**

ORACIÓN PREVIA A LA CIRUGIA

Dios que me amas, cuídame y protégeme,
Da la sabiduría y la habilidad a los médicos y enfermeras,
Y hazlos capaces de servirte con el amor y el alivio,
Por nuestro Señor. Amén.

Padre celestial, te ruego que me guardes y protejas,
Ayúdame a confiar en ti, y a tener el ánimo necesario
Para someterme a esta cirugía.
Escucha mis temores y mis ansiedades,
Y asegúrame de tu presencia.

Guía y bendice a los cirujanos
Para que sepan precisamente lo que necesitan hacer,
Bendice todo tratamiento y cuidado que se me vaya a dar,
Y fortaléceme con tu poder
Para que pueda sentirme mejor y sanar bien.
En el nombre de Dios. Amén.

BENDICIONES

GRACIAS POR SU ATENCIÓN