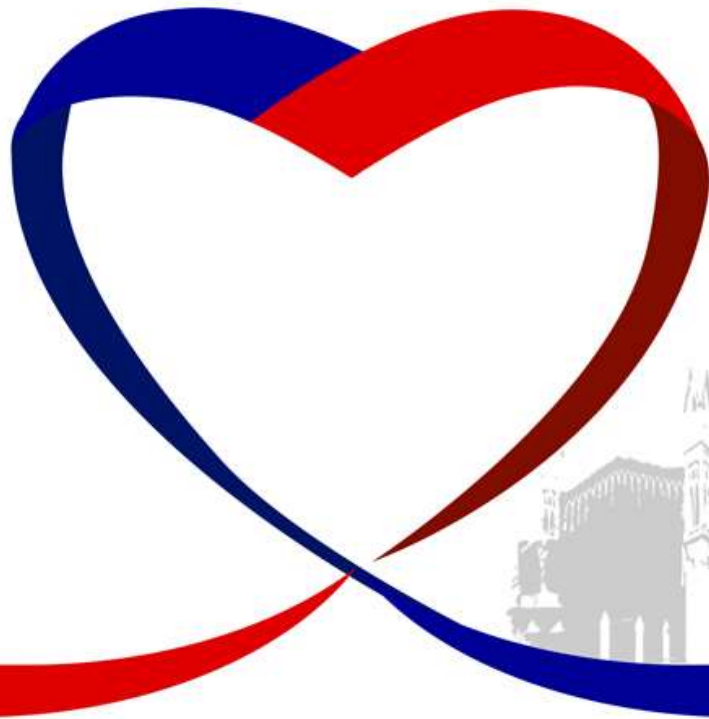




# XVI CONGRESO PARAGUAYO DE CARDIOLOGÍA

*"De la prevención al tratamiento"*

**XXVI JORNADAS SOLACI • REGIÓN CONO SUR**



## **FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES NO VALORADOS EN LA MUJER**

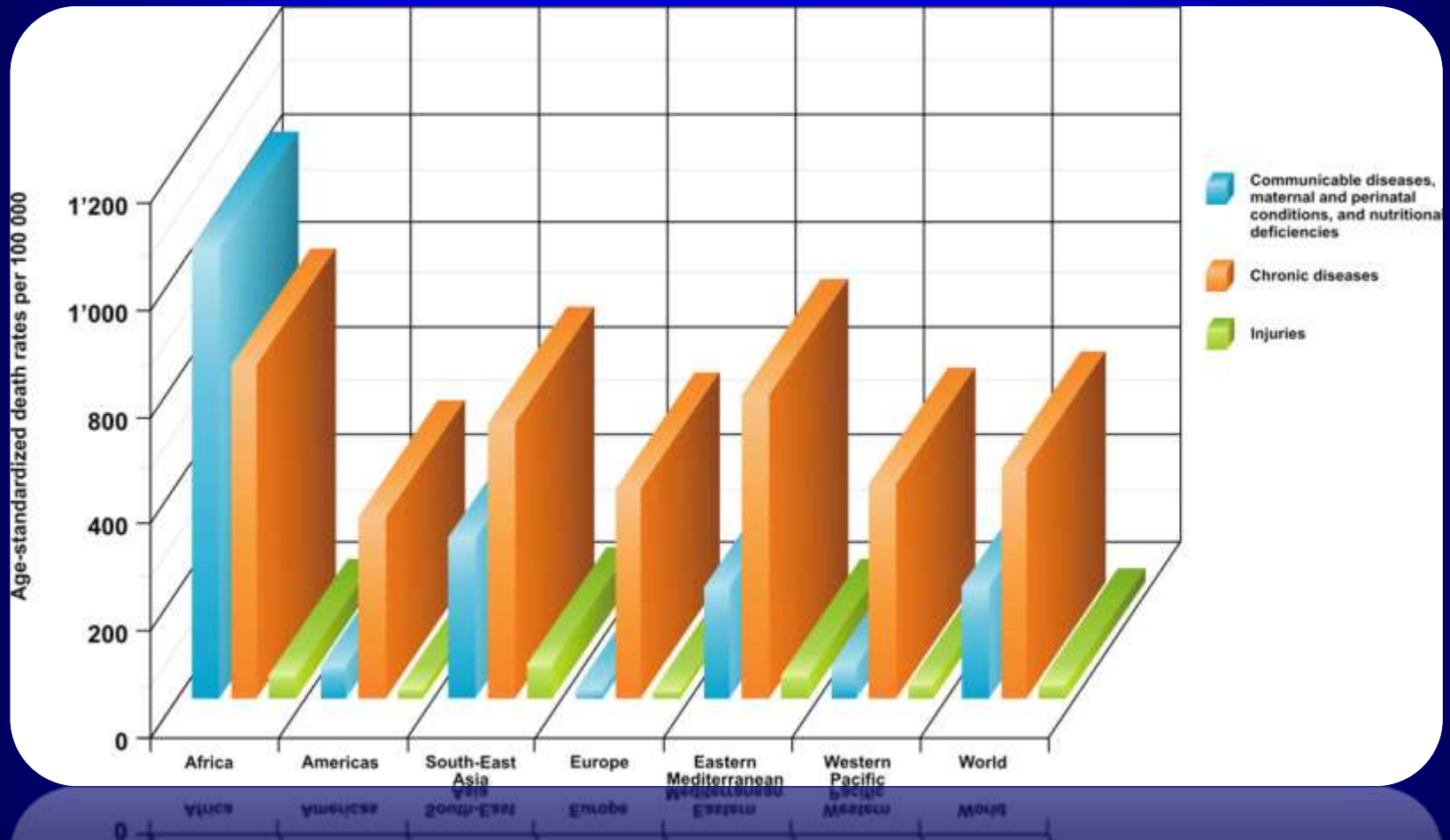
**María Paniagua MD FACC FESC  
Vice Presidente  
Sociedad Interamericana de Cardiología**



***SIN CONFLICTOS  
DE INTERES***

# Chronic disease: Leading cause of female deaths

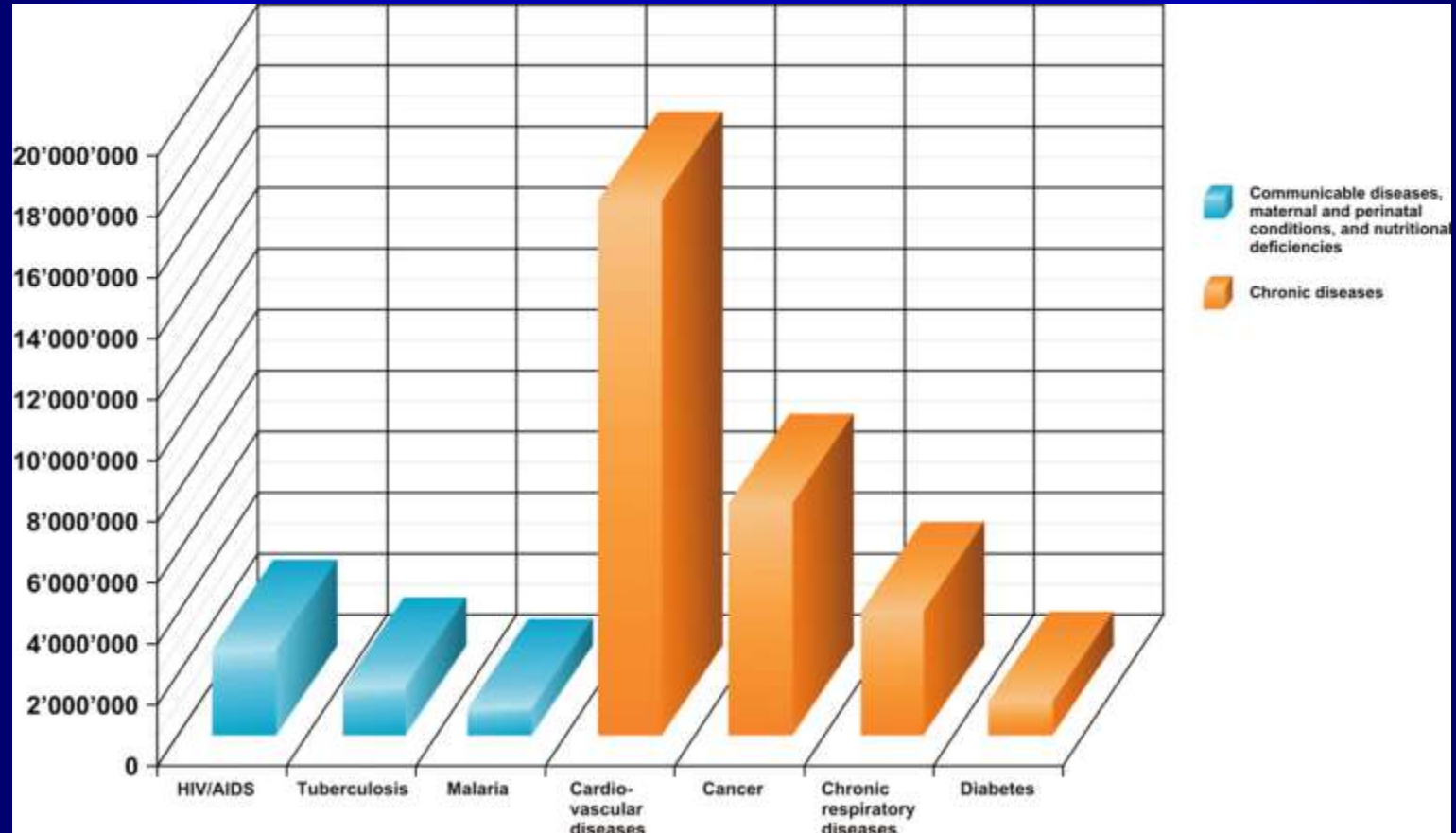
Projected main causes of death in females by WHO region, all ages, 2011



# Global data

## CVD: Leading **cause** of **death** worldwide

Estimated global deaths by cause, all ages, 2005

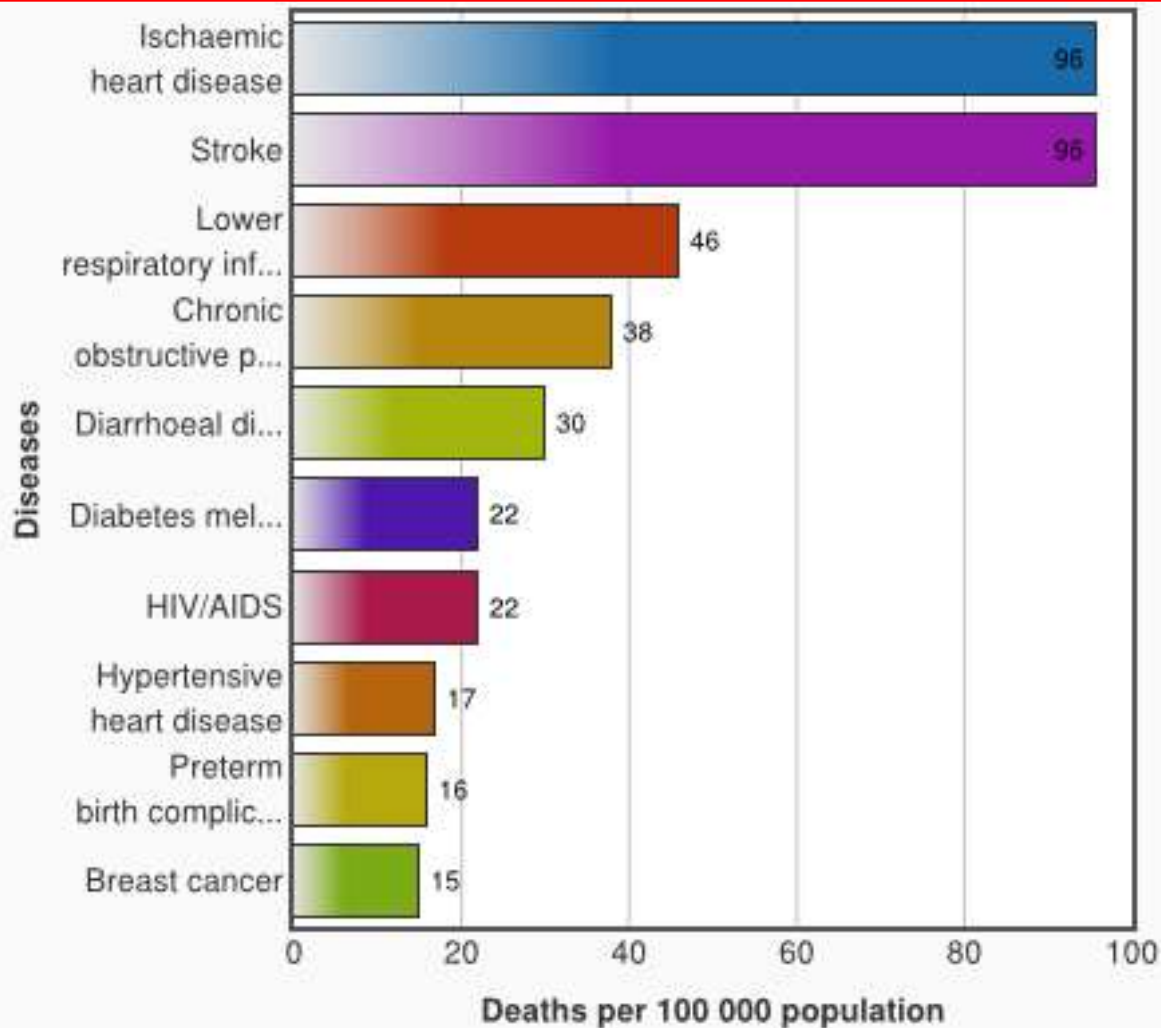


**Chronic diseases: CVD, cancer, chronic respiratory, diabetes**

**Source: Preventing Chronic Diseases: A Vital Investment, WHO 2005**

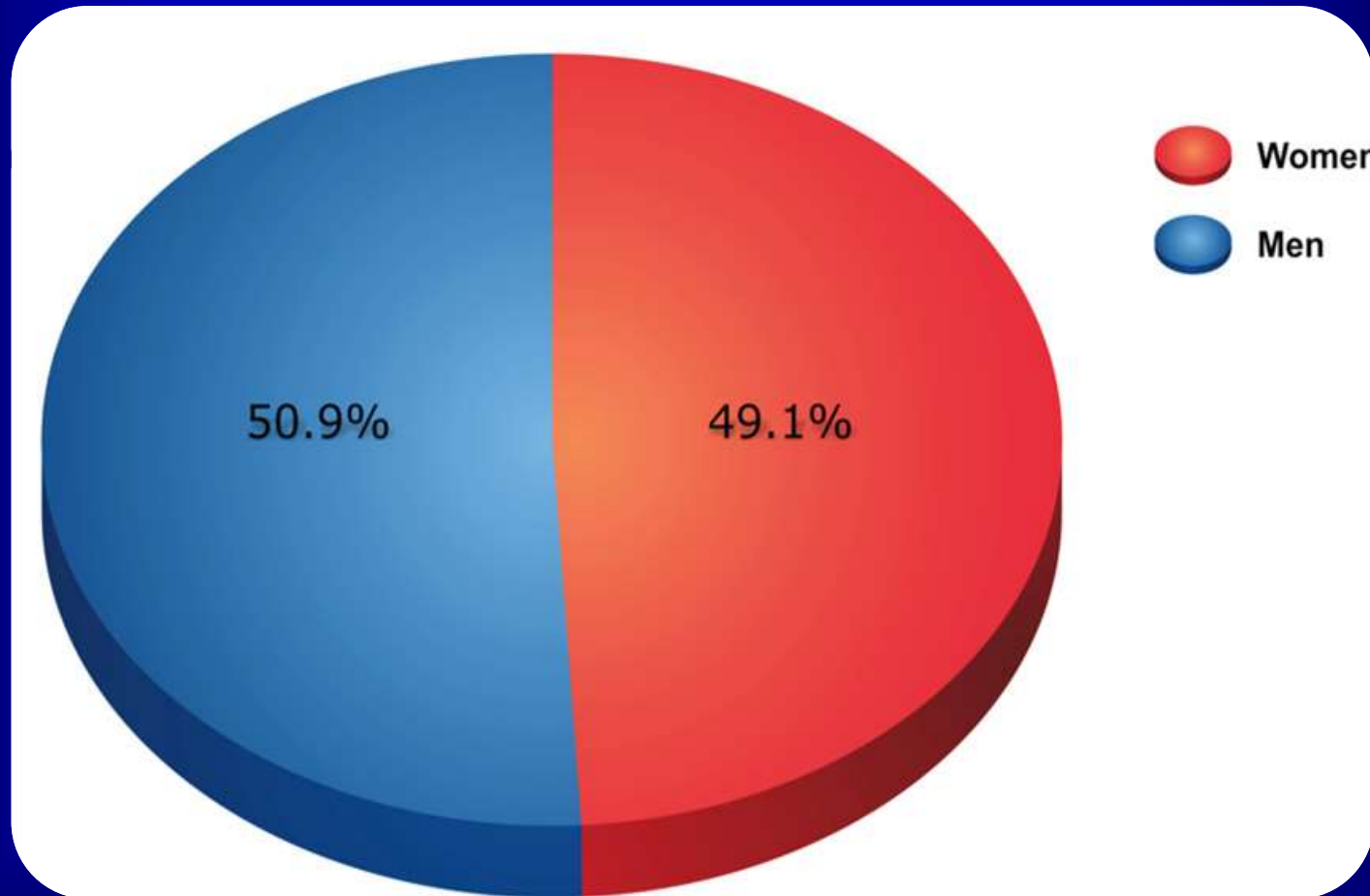
# LAS 10 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER EN EL MUNDO

WHO 2011

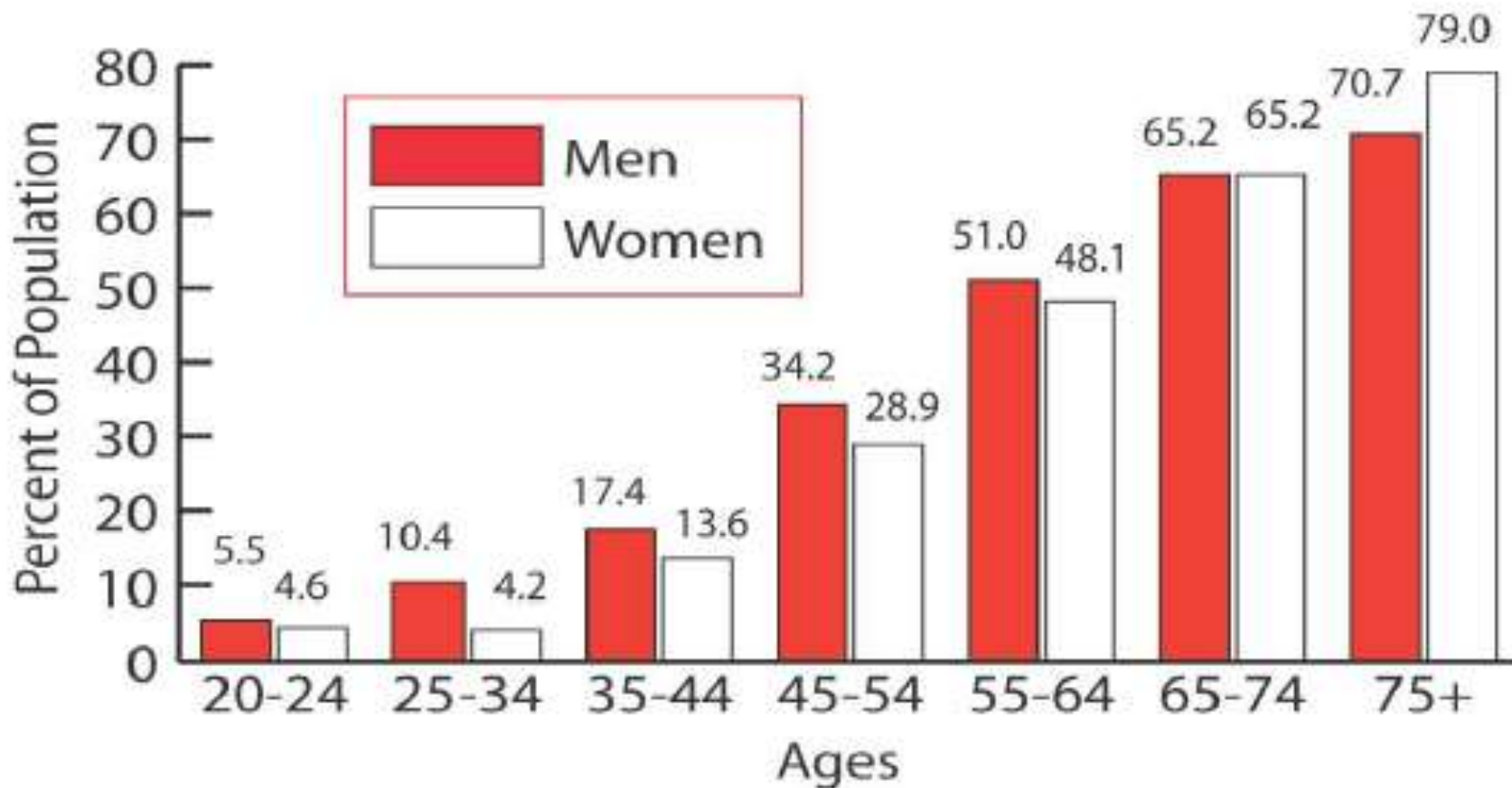


# Global **cardiovascular** deaths: Almost as many women as men die of CVD

---



# PREVALENCIA DE ECV EN MUJERES Y HOMBRES POR EDAD



# FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES

---

## CAUSALES O MAYORES

- Tabaquismo
- Hipertensión arterial
- Colesterol sérico elevado
- HDL bajo
- Diabetes

## PREDISPONENTES

- Obesidad
- Inactividad física
- Historia familiar de enfermedad coronaria prematura
- Sexo masculino
- Factores psicosociales y étnicos.
- Edad: Hombre > 45 y mujer > 55 años

## CONDICIONALES O EMERGENTES

- Marcadores inflamatorios ( PCR)
- Pequeñas partículas de LDL
- Homocisteína sérica
- Lipoproteína A
- Factores protrombóticos.

# CAMBIOS FISIOLÓGICOS DE LA MUJER

---

NIÑEZ



ADOLESCENCIA



ADULTEZ



EMBARAZO



MENOPAUSIA



3RA EDAD



---

# ***NIÑEZ Y ADOLESCENCIA***



# FRCV EN NIÑAS Y ADOLESCENTES

## NO MODIFICABLE

- **Antec. Familiares:**

- Enf. CV

- HTA

- Diabetes

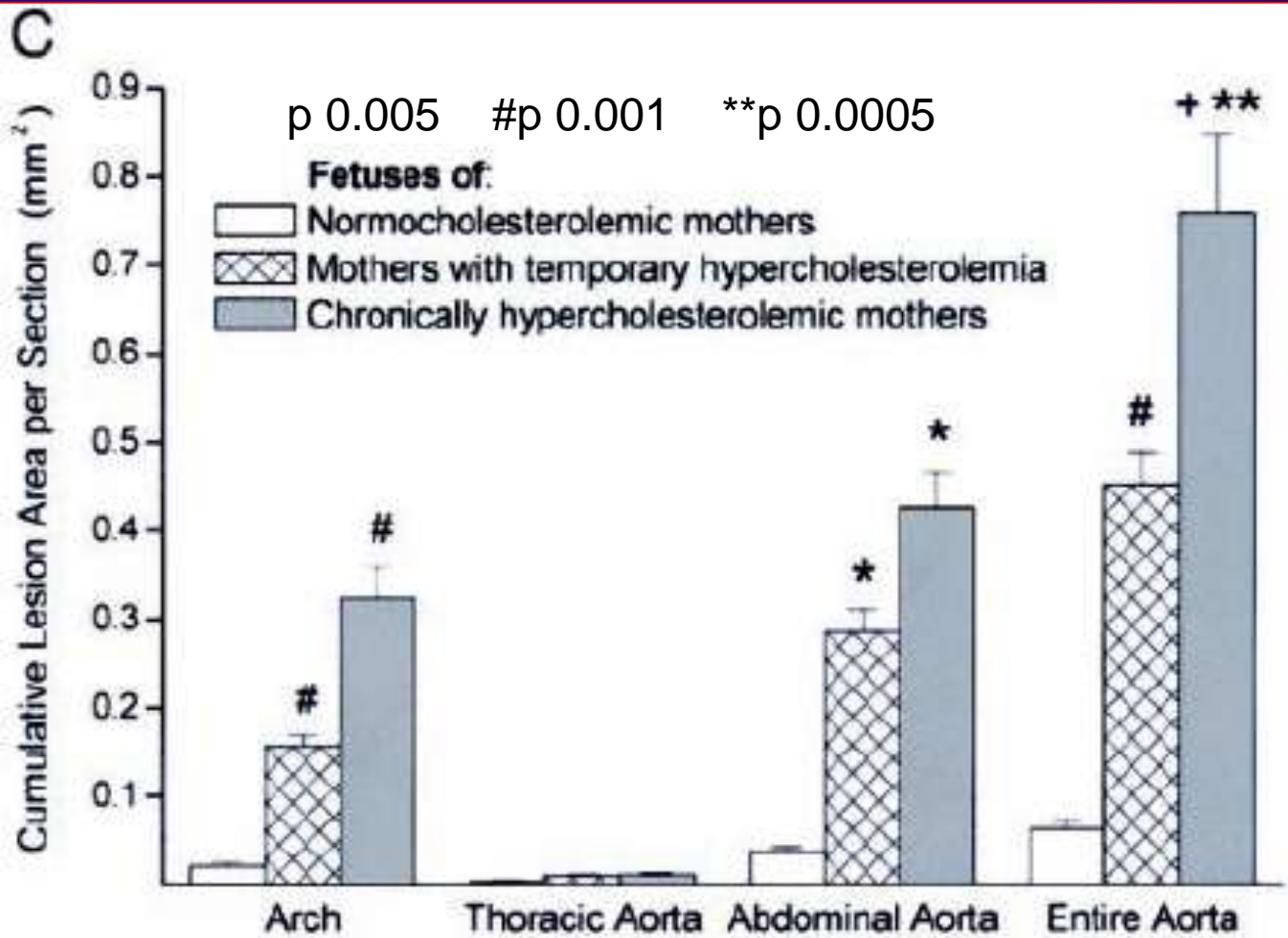
- Hipercolesterolemia Familiar

- **Maduración sexual y tendencias:**

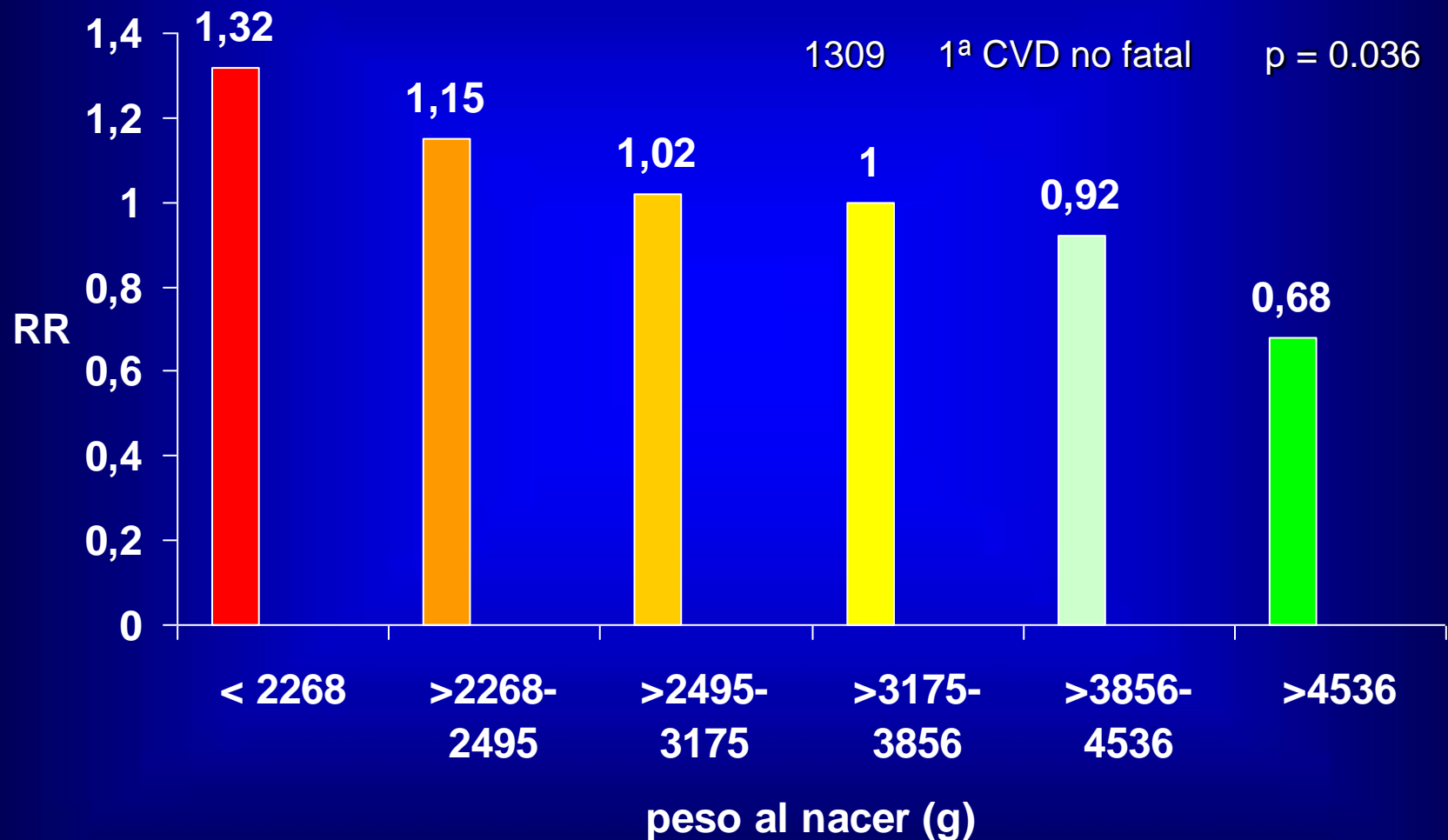
- Peso al nacer

- Menarca precoz mayor tendencia a la obesidad, Sx metabólico y Enf. CV

# ESTRÍAS LIPÍDICAS EN AORTAS FETALES HUMANAS



Riesgo relativo (95% CI) para el desarrollo de Enfermedad Coronaria en relación con el peso al nacer en mujeres nacidas a término. n = 70297 mujeres (Nurses Health Study)



## Incidencia acumulada de Diabetes tipo 2 en relación al peso al nacer

n = 7086 M: 51% F: 49% Nacidos 1924-1933

Helsinki, Finlandia

<b>Peso al nacer (g)</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Todos</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>≤ 2.500</b>	<b>8.3</b>	<b>10.0</b>	<b>9.3</b>
<b>2501-3000</b>	<b>10.9</b>	<b>5.3</b>	<b>7.7</b>
<b>3001-3500</b>	<b>7.7</b>	<b>5.1</b>	<b>6.4</b>
<b>3501-4000</b>	<b>7.5</b>	<b>5.2</b>	<b>6.5</b>
<b>&gt; 4000</b>	<b>5.9</b>	<b>4.4</b>	<b>5.3</b>
<b><i>p</i> valor de tendencia</b>	<b>0.002</b>	<b>0.08</b>	<b>&lt; 0.005</b>

# FRCV EN NIÑAS Y ADOLESCENTES

---

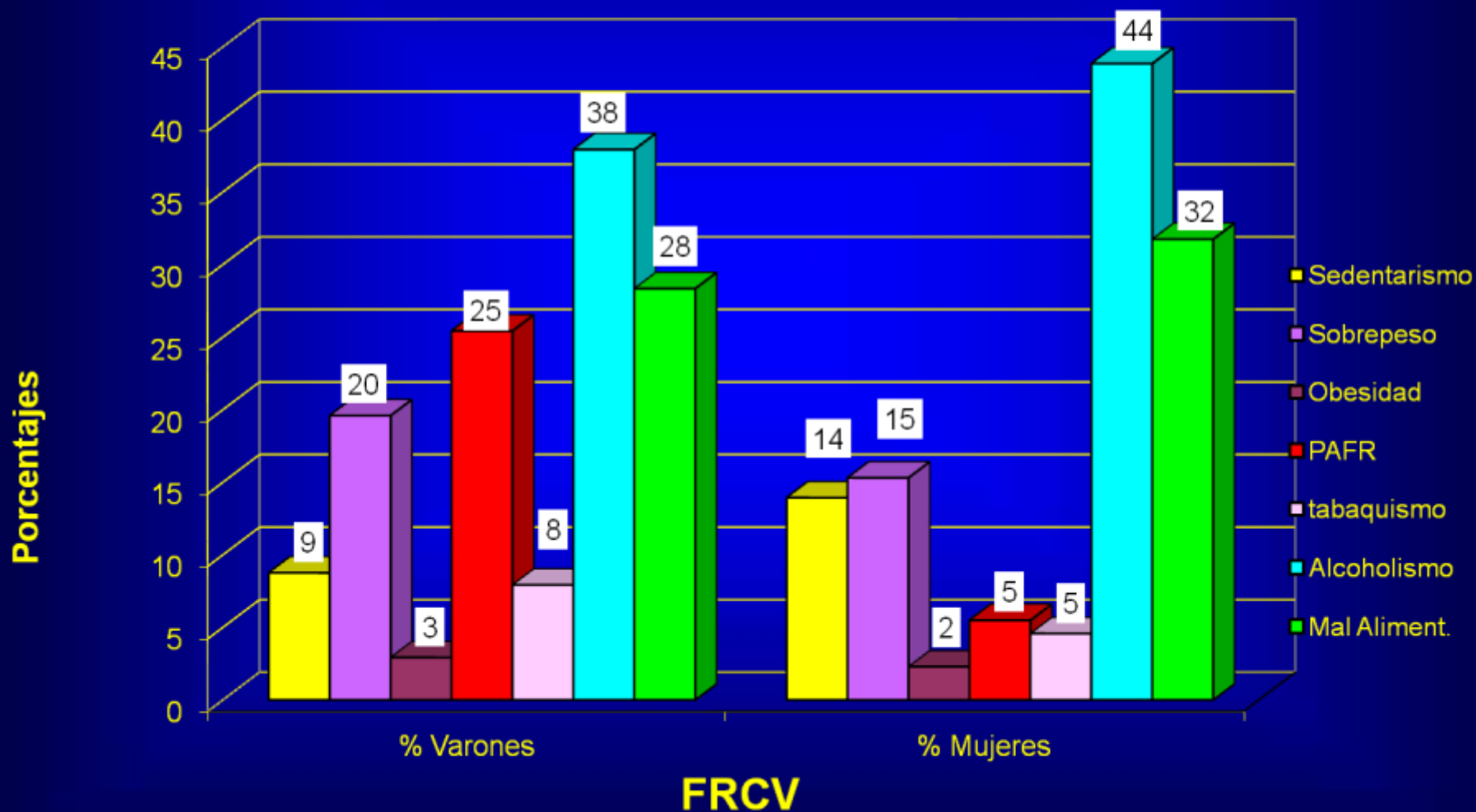
## MODIFICABLE

- **Obesidad y Sx Metabólico:** 40% de las niñas y 70% de las adolescentes con obesidad mantienen esta condición hasta la adultez.
- **Dislipidemia:** determinarlo en niñas de alto riesgo
- **Sedentarismo:** las niñas son mas sedentarias.
- **HTA:** por encima del percentilo 95
- **Alimentación inadecuada:** alimentación con soja, dietas hiperproteicas, bulimia , anorexia.
- **Tabaquismo y consumo de alcohol**
- **Sx de Ovario Poliquistico**
- **Anticonceptivos**



# Estudio comparativo de los FRCV en 3678 adolescentes de ambos sexos de 14 a 18 años

## PARAGUAY 2008



---

# ***MUJER ADULTA***



# CONDICIONANTES DE MAYOR RCV EN LA MUJER ADULTA

---

- Anticonceptivos orales.
- Metabolismo de los lípidos
- Hipertensión arterial.
- Diabetes Mellitus
- Factores de coagulación y riesgo de trombosis venosa
- Tabaquismo

---

# ***EMBARAZO***



# FRCV PRINCIPALES

---

## 1- Trastornos hipertensivos en el embarazo:

- Preeclampsia
- Eclampsia

2- Resistencia a la insulina y DM tipo 2

3- Enfermedad tromboembolica del embarazo.

4- Obesidad

5- Antec. de Enf. Renal, Sx del ovario  
Poliquistico, colagenopatias

---

# ***MENOPAUSIA Y PERIMENPAUSIA***



# MENOPAUSIA y FRCV



- Cambio de distribución de las grasas
- ↓ tolerancia a la glucosa
- Alteración de los lípidos
- ↑ de la PA
- ↑ del tono simpático
- Incremento del fibrinógeno, PAI-I y PCRus.
- Disfunción endotelial
- Inflamación vascular

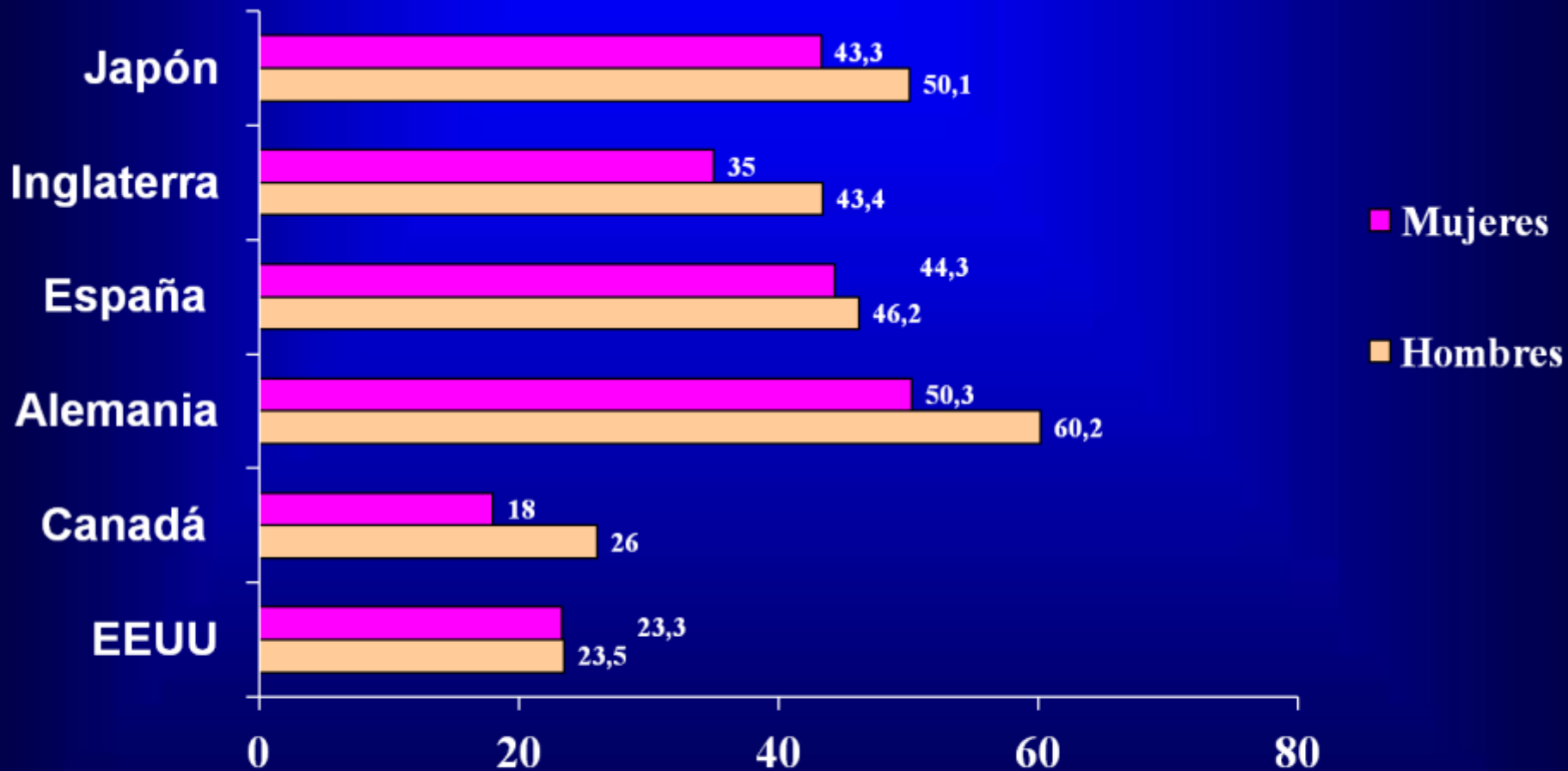
# Epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares en la mujer en Sudamérica

---

## HIPERTENSION ARTERIAL

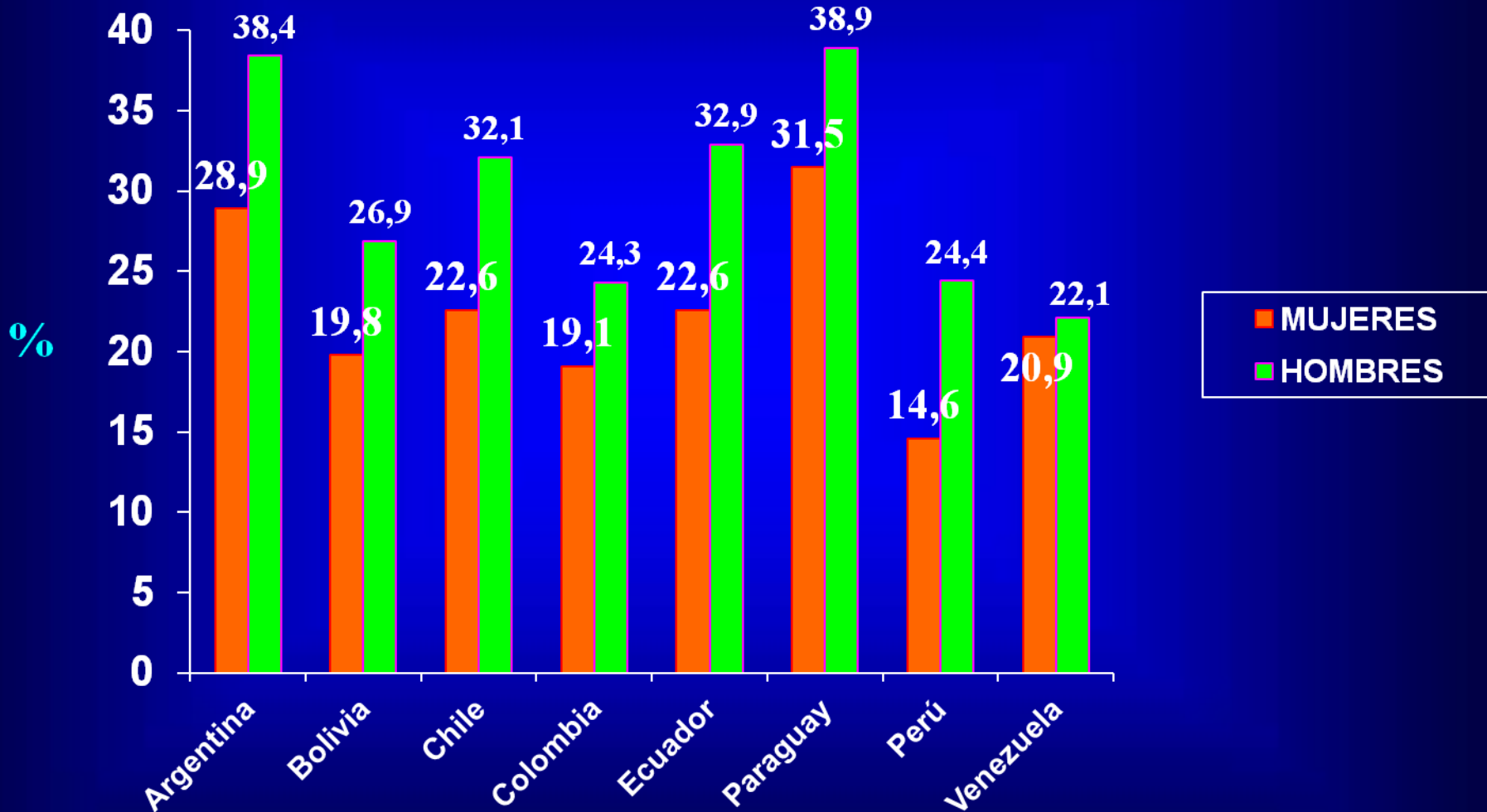


# PREVALENCIA DE HTA EN EL MUNDO SEGÚN EL SEXO





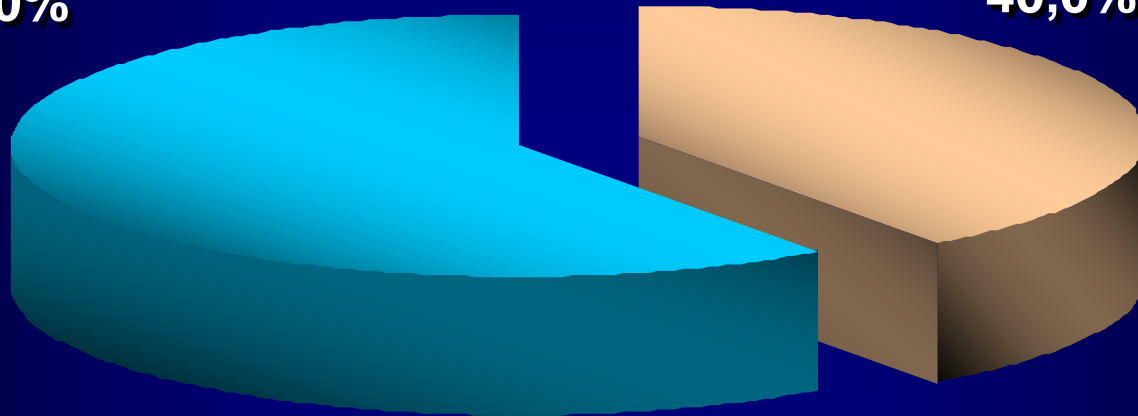
# ESTUDIO DE FACTORES DE RIESGO EN SUDAMÉRICA. PREVALENCIA DE HTA EN RELACIÓN AL SEXO



***População que tem o Diagnóstico firmado para  
Pressão Alta e que não está em Tratamento  
BRASIL 2005***

**Masculino  
60,0%**

**Feminino  
40,0%**

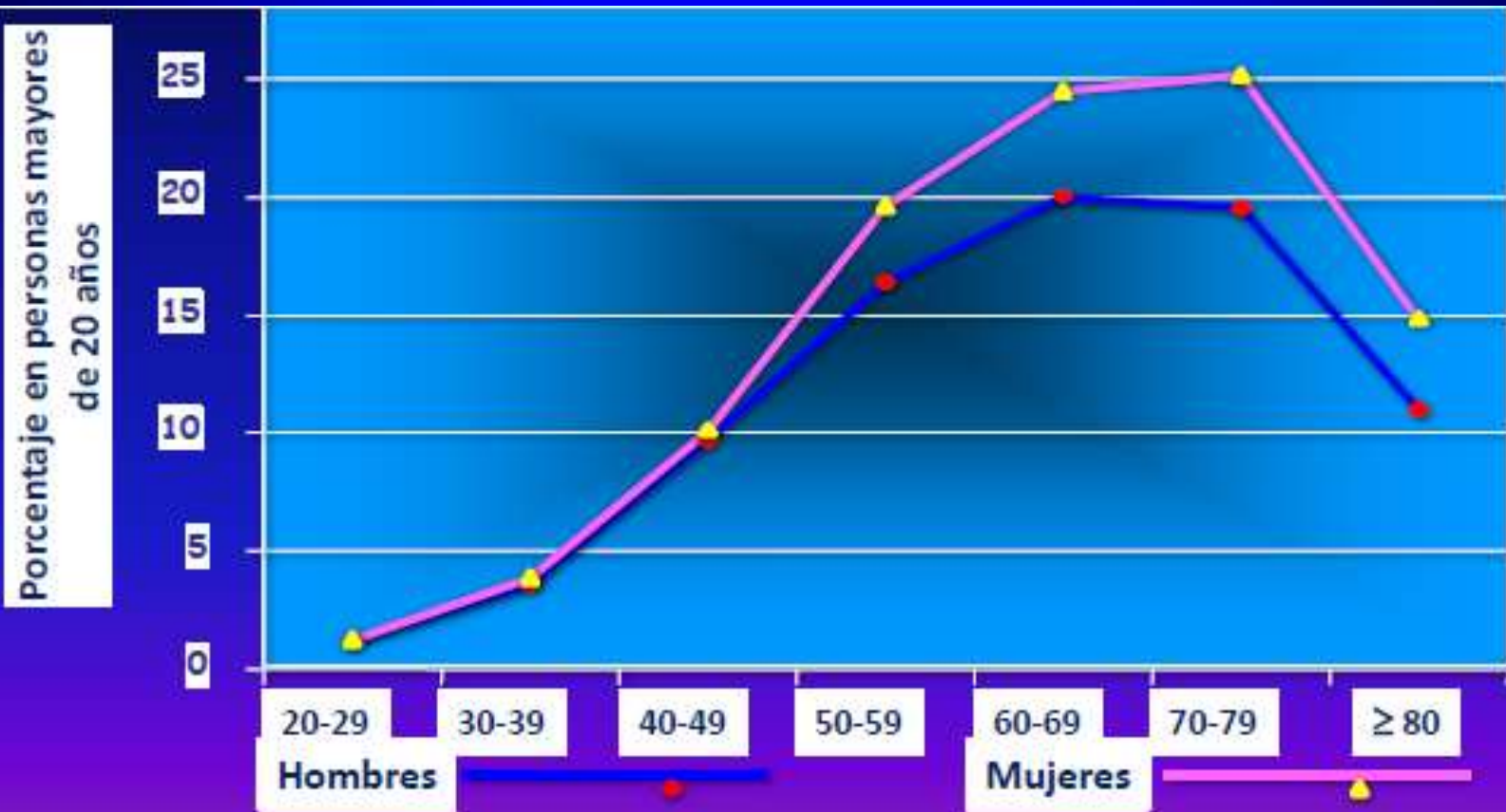


# Epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares en la mujer en Sudamérica

## DIABETES



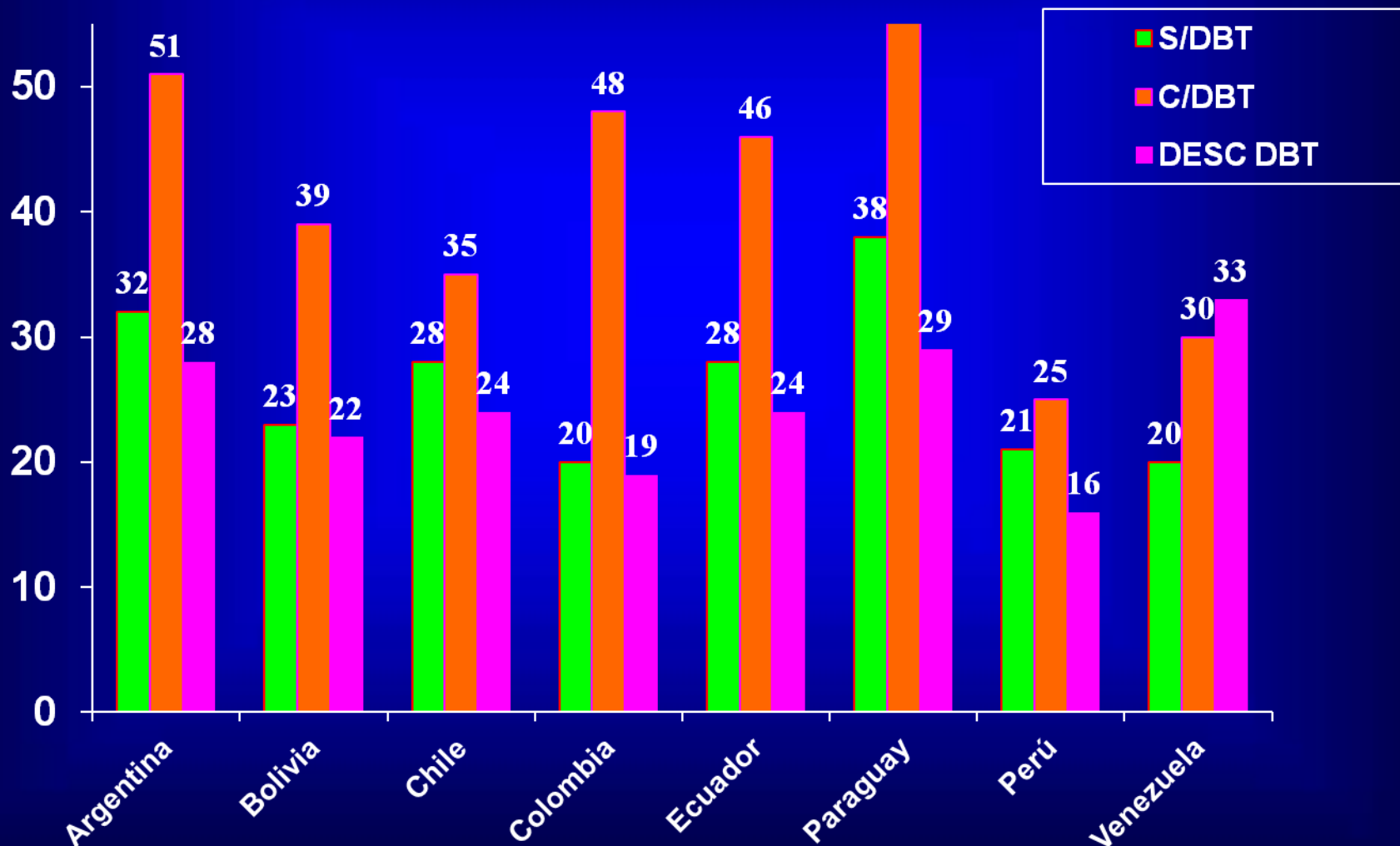
# PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS POR EDAD



Fuente: ENSA 2002: [http://www.insp.mx/ensa/ensa\\_tomo2.pdf](http://www.insp.mx/ensa/ensa_tomo2.pdf)

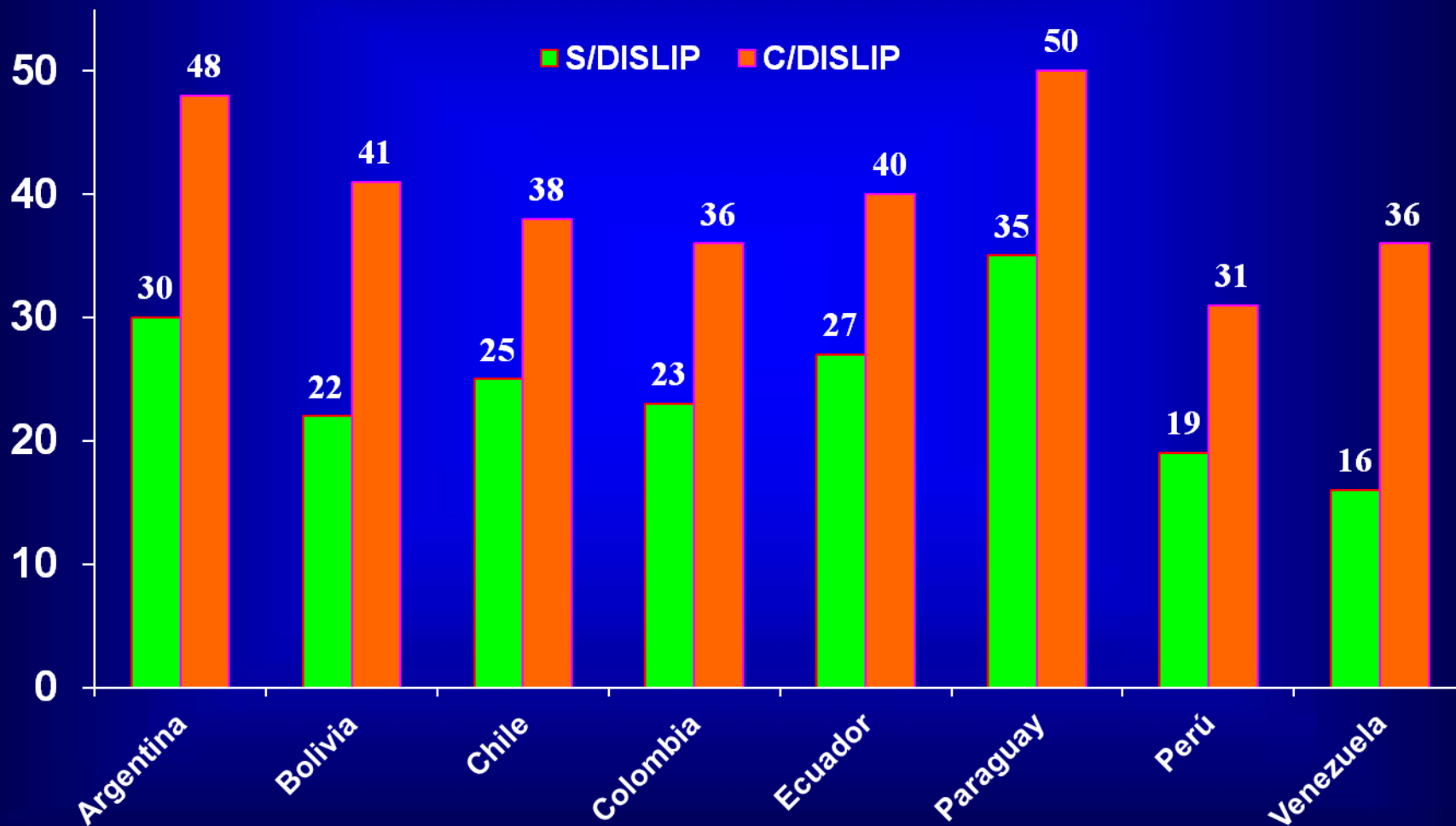


# ESTUDIO DE FACTORES DE RIESGO EN SUDAMÉRICA. PREVALENCIA DE HTA DE ACUERDO A LA PRESENCIA DE DIABETES





# ESTUDIO DE FACTORES DE RIESGO EN SUDAMÉRICA. PREVALENCIA DE HTA DE ACUERDO A LA PRESENCIA DE DISLIPEMIA



# Epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares en la mujer en Sudamérica

## TABAQUISMO



# Epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares en la mujer en Sudamérica

## TABAQUISMO

- Es el factor de riesgo más fuerte para el infarto de miocardio en mujeres de mediana edad que en los hombres.
- Esta asociado con una menopausia precoz.
- En ambos sexos el fumar tiene un efecto desfavorable sobre las lipoproteínas plasmáticas, en particular, una disminución de HDL que parece ser mas pronunciada en mujeres.

# **FUMAR CIGARRILLOS Y RIESGO CORONARIO EN MUJERES**

<b>Número de cigarrillos al día</b>	<b>Riesgo relativo de cardiopatía isquémica</b>
4	X 2
5-14	X 3
> 35	X 7

# TABAQUISMO, USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES Y RIESGO RELATIVO DE IAM



# LA PEOR FORMA DE FUMADOR PASIVO

- La exposición intra útero al tabaco afecta la función pulmonar del niño al nacer.
- Partos prematuros
- Abortos espontáneos
- Niños con bajo peso al nacer
- Produce muerte súbita fetal.



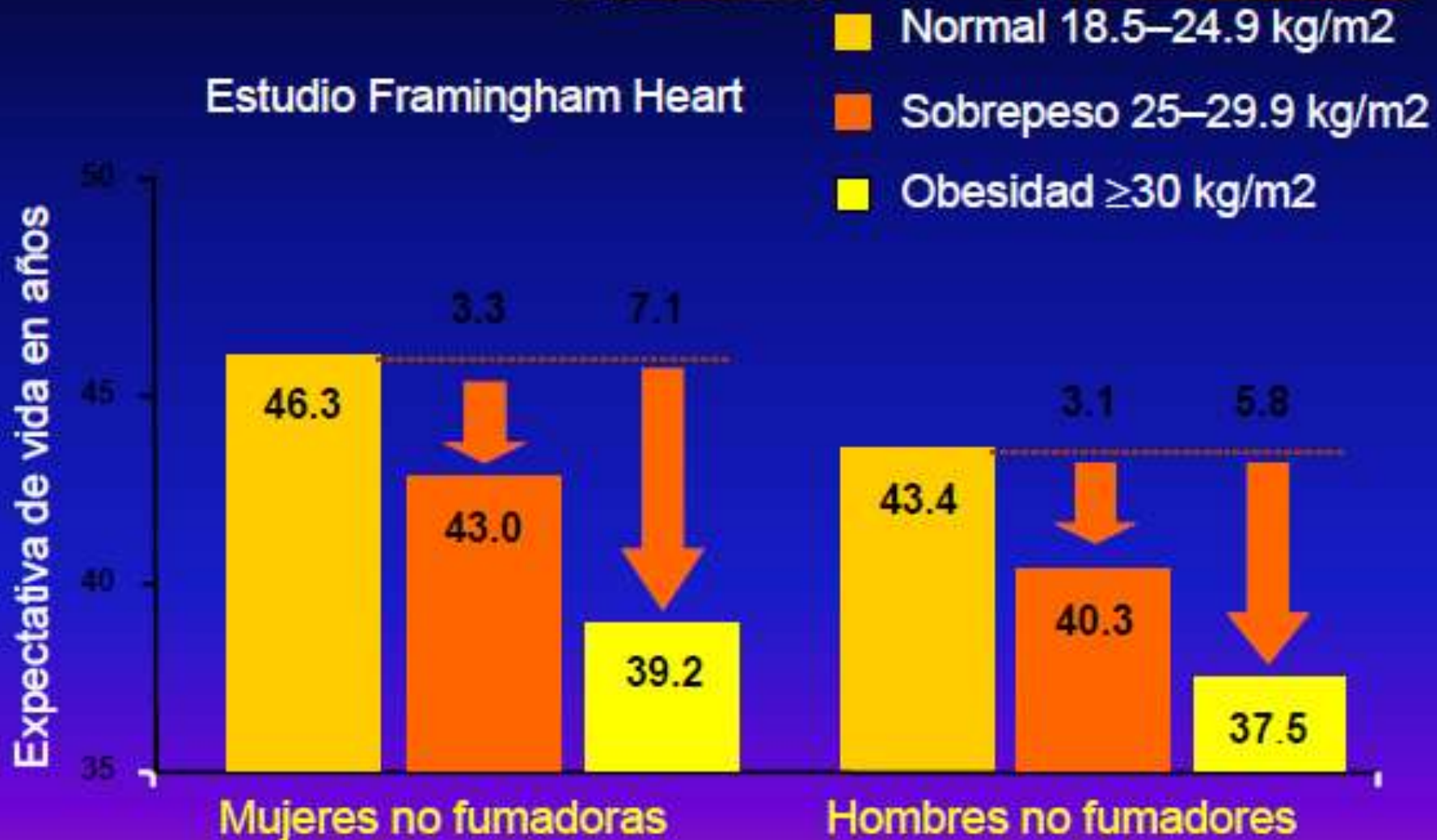
# Epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares en la mujer en Sudamérica

## SOBREPESO Y OBESIDAD



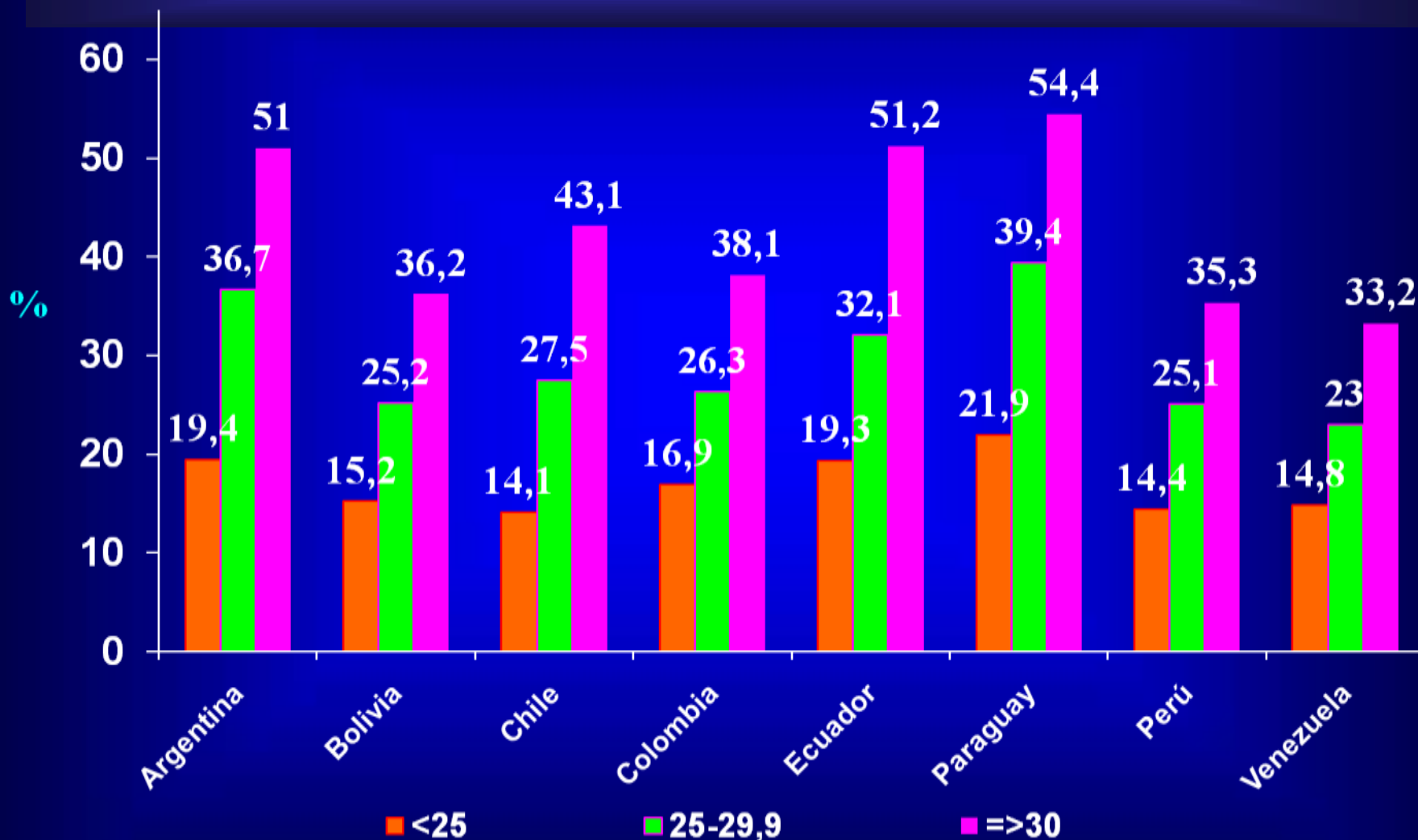
# Expectativa de vida a partir de los 40 años

## El impacto del exceso de peso





## ESTUDIO SOBRE FRCV EN SUDAMERICA. PREVALENCIA DE HTA DE ACUERDO AL IMC



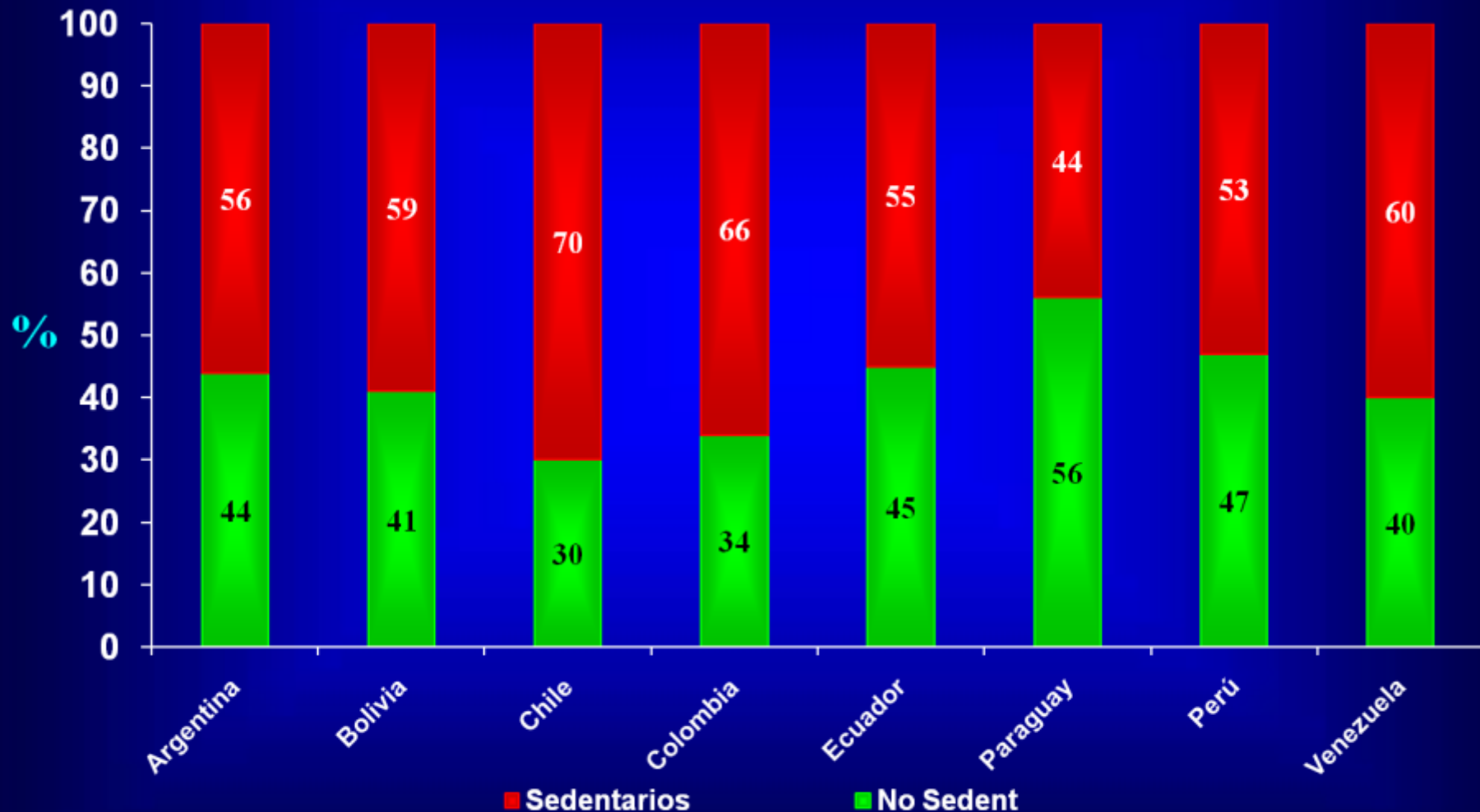
# Epidemiología de los factores de riesgo cardiovasculares en la mujer en Sudamérica

## SEDENTARISMO



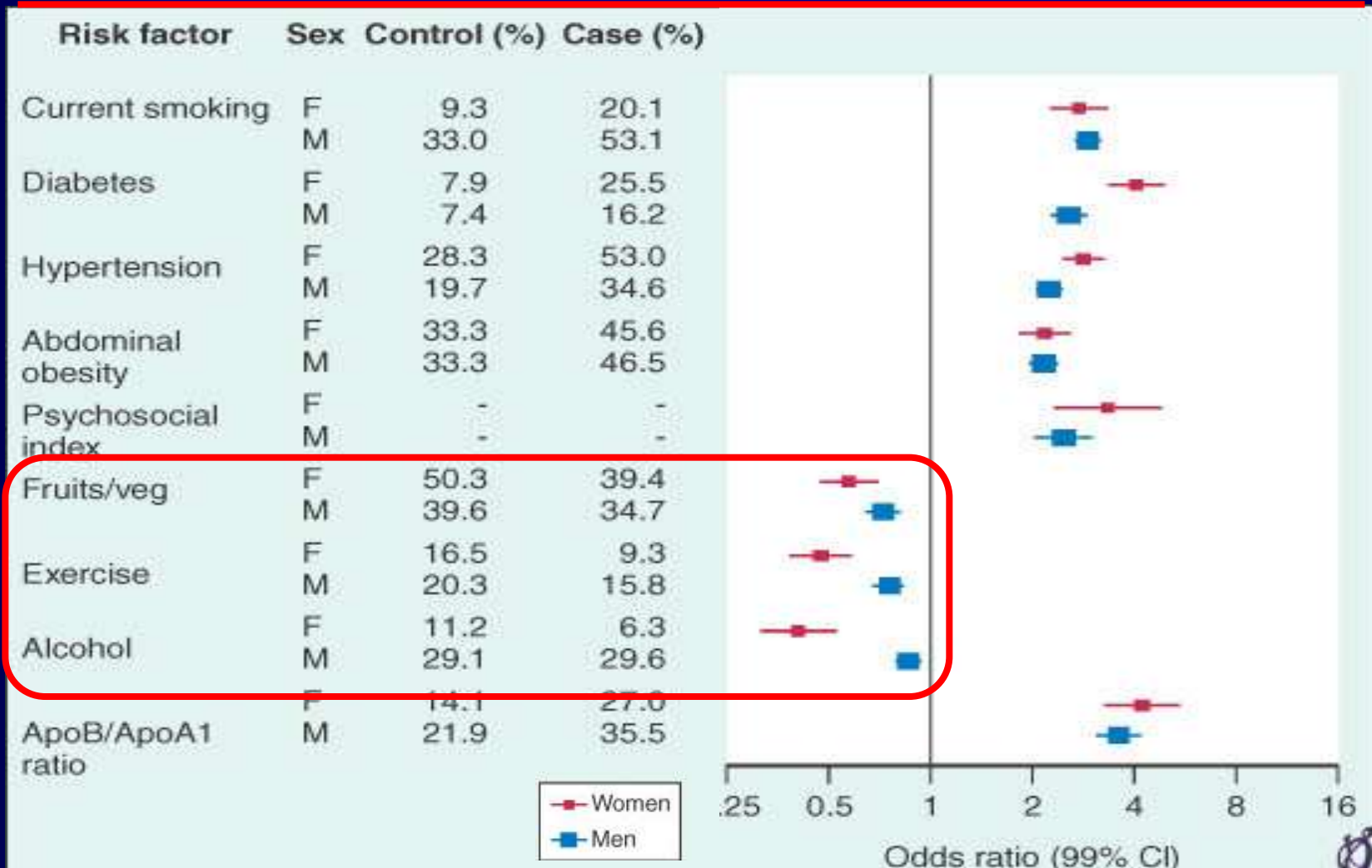


# ESTUDIO DE FRCV EN SUDAMÉRICA SEDENTARISMO





# RIESGOS RELATIVOS ASOCIADOS A DIVERSOS FRCV ESTUDIO INTERHEART



(From Yusuf S, Hawken S, Ounpuu S, et al: Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries [the INTERHEART study]: Case-control study. Lancet 364:937, 2004.)

# **MUJER Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

## **CONCLUSIONES**

- **Es la primera causa de muerte en las mujeres.**
- **Se mueren más que los hombres.**
- **> 65 años el riesgo tiende a igualarse con los hombres.**
- **Los FRCV son mas frecuentes en mujeres mayores de 60 años.**
- **Existen FR únicos de las mujeres**
- **Los FRCV son mas deletéreos en las mujeres que en los varones**

# MENSAJES FINALES FRCV EN LA MUJER

---

Son diferentes a la de los varones



Varia según el estado fisiológico de  
la mujer



# The Go Red for Women

## CONSEJO DE CARDIOPATIAS EN LA MUJER SSC/SIAC

### MUJERES EN ROJO



## ACTIVIDADES

- COMUNIDAD
- PROFESIONALES DE LA SALUD

**Gracias!**



**Aguiyé!**

